

# INSTAGRAM : LE RÉSEAU SOCIAL DE L'IMAGE – niveau 1

1 JOUR – 7 heures

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES VISÉES

- S'approprier les fonctionnalités d'Instagram
- Créer et alimenter les comptes Instagram en lien avec votre activité

## PROGRAMME

*Pour optimiser sa participation : utilisation courante d'un ordinateur et de la navigation web, avoir un compte Instagram*

- **Les principes à connaître** – ½ jour  
Contexte : Réseaux sociaux et usages (rappel)  
Présentation d'Instagram et son Fonctionnement  
Présentation des fonctionnalités majeures  
Création de votre compte Instagram  
Prise en main d'Instagram  
Mise à jour de vos informations  
Vos premiers « post » sur Instagram
- **Mise en application pour son activité** - ½ jour  
Définir et adapter sa stratégie  
Développer une communauté ciblée Hashtags et mentions, kesako ?  
Méthode et outils pour gagner du temps  
Définir une ligne éditoriale attractive  
Accroître son nombre d'abonnements  
Produire du contenu Instagram  
Création d'images et de vidéos

## MATÉRIEL ET MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Vidéo projecteur, support Powerpoint, exercices pratiques

## FORMATEUR

- Conseillères numériques de la CMA. Pour plus de renseignements sur les profils des formateurs contactez le service formation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Evaluation des compétences sur la bases d'exercices pratiques, quizz
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction du participant

## ACCESSIBILITÉ

- Formation animée au sein des locaux de la CMA, accessible aux personnes à mobilité réduite
- Référent handicap à votre disposition contactez le service formation

## LES +

- Échanger avec les autres stagiaires
- Être plus autonome sur les réseaux
- Optimiser vos pratiques
- Taux de satisfaction : voir site internet [ICJ](#)

## PUBLIC

- Chef d'entreprise / Conjoint
- Salarié / Demandeurs d'emploi

## PRÉREQUIS

- Aucun

## DATES / HORAIRES / LIEUX

- Romans: 23/02 ou 22/06 ou 7/09
- Guilherand Granges: 6/04 ou 16/11
- Montélimar: 13/04 ou 26/10
- Aubenas : 01/03
- Drôme 8h30 à 12h et de 13h à 16h30
- Ardèche : 9h à 12h et de 13h à 17h

## TARIFS

- 210 € nets de taxe
- Prise en charge possible selon votre statut (artisan, salarié, conjoint).

## DÉLAI D'ACCÈS

*Nous retourner le bulletin d'inscription au plus tard 10 jours avant le 1<sup>er</sup> jour de la formation*

## CONTACT

CMA 07 Nadia GONNET 04 75 07 54 14

formation.ardeche@cma-auvergnerhonealpes.fr

CMA 26 Estelle MINDREN 04 75 48 72 25

formation.drome@cma-auvergnerhonealpes.fr

Siret : 130 027 956 00015

Enregistré sous le numéro 84691788769. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat